

SEGUNDA FEIRA

TERÇA FEIRA

QUARTA FEIRA

SALA 1 SALA 2 SALA 3

SALA 1 SALA 2

SALA 1 SALA 2 SALA 3

18:00H	BALLET Nível 1&2 - 7/12 anos ALEXANDRA COSTA	DANÇA CRIATIVA Nível 1 - 3/4 anos ANDREIA BARROS	
19:15H	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 1&2 - 7/12 anos ANDREIA BARROS	DANCEHALL Nível 1 BRUNO SERRA	BARRA DE CHÃO FLEXIBILIDADE Nível Aberto ALEXANDRA COSTA
20:30H	SALSA E BACHATA Nível 2&3 PEDRO E ANDREIA	HIP HOP Nível 1 BRUNO SERRA	BALLET Nível 3 >13 anos ALEXANDRA COSTA

18:00H	DANÇA CRIATIVA Nível 2 - 5/6 anos ANDREIA BARROS	PILATES Nível Aberto ROSINDA AMORIM
19:15H	BALLET Nível 1 ANDREIA BARROS	YOGA Nível Aberto PAULO FONSECA
20:30H	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 1 ANDREIA BARROS	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 2 SOFIA LEITE
21:30H	HIGH LADIES Nível Aberto ANDREIA BARROS	

18:00H	BALLET Nível 1&2 - 7/12 anos BEATRIZ COSTA	HIP HOP KIDS Nível 1 - >7 anos BRUNO SERRA	HIP HOP BABY Nível 1 - 3/4 anos TATIANA VERISSIMO
19:15H	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 1&2 - 7/12 anos BEATRIZ DUARTE	KIZOMBA LADY STYLING Nível Aberto SUSANA AMADO	BALLET Nível 3 - >13 anos ALEXANDRA COSTA
20:30H	HIP HOP Nível 2 DAVID SOARES	KIZOMBA Nível 1 PAULO SAMURAI	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 4 INÉS COSTA

QUINTA FEIRA

SEXTA FEIRA

SÁBADO

SALA 1 SALA 2 SALA 3

SALA 1 SALA 2 SALA 3

SALA 1 SALA 2

18:00H			
19:15H	DANCE FIT Nível Aberto BRUNA ORTIZ	SALSA STYLING Nível Aberto ANDREIA BARROS	KIZOMBA Nível 0 - Bases MIGUEL&SUSANA
20:30H	LYRICAL JAZZ Nível 1 TATIANA VERISSIMO	KIZOMBA Nível 2 PAULO SAMURAI	SALSA E BACHATA Nível 0 - Bases ANDREIA BARROS
21:30H	JAZZ BROADWAY Nível 1 TATIANA VERISSIMO		

18:00H	PILATES Nível Aberto ROSINDA AMORIM	DANÇA CRIATIVA Nível 2 - 5/6 anos ANDREIA BARROS	
19:15H	HIGH HEELS Nível Aberto CAROLINE RAMBOR	MEDITAÇÃO Nível Aberto SARA BATALHA	ZUMBA KIDS Nível Aberto BRUNA ORTIZ
20:30H	FUNK Nível Aberto CAROLINE RAMBOR	RITMOS LATINOS - SOLO Nível Aberto ANDREIA BARROS	DANÇA ORIENTAL Nível Aberto SUSANA AMIRA

10:00H		MEDITAÇÃO Nível Aberto SARA BATALHA
11:00H	DANÇA CONTEMPORÂNEA Nível 4 INÉS COSTA	CONDICIONAMENTO FISICO Nível Aberto ANDREIA BARROS

COMO FAZER AS AULAS ONLINE

01 ENTRA NA APP DA ARTE&DANÇA



02 RESERVA AS TUAS AULAS NA APP



03 10 MINUTOS ANTES DA AULA PRESSIONA "Entrar em direto"



04 AGORA É SÓ DANÇAR!



SE AINDA NÃO TENS A APP, VAI A WWW.ARTEEDANCA.COM E INSCREVE-TE.

PARA FAZERES AS AULAS TENS DE TER O ZOOM INSTALADO

_legenda

DANÇAS KIDS 5 ANOS - 12 ANOS	DANÇAS ARTÍSTICAS DANÇAS CLÁSSICAS	DANÇAS URBANAS RITMOS URBANOS	DANÇAS SOCIAIS DANÇAS A PAR	BODY & MIND CORPO E MENTE
--	--	---	---------------------------------------	---

